

FORDELING AV TRENINGSTID Melhushallen							
	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
1600-1630	MIL/GIL		J04	J07	G04		
1630-1700	MIL/GIL	J05	J04	J07	G04/G01/G02/H3		
1700-1730	G09	J05	MIL Volleyball	J09	G01/G02/H3		
1730-1800	G09	J05	MIL Volleyball	J09	G01/G02/H3		
1800-1830	J06	J2011	MIL Volleyball	J06/G07	G03/J03		
1830-1900	J06	J2011	G2010	J06/G07	G03//J03		
1900-1930	G06	J07/J08	J08/G2010	G01/H3	J01/J03/G03/		
1930-2000	G06	J07/J08	J08	G01/H3	J01		
2000-2030	J01/D2/G03	J04/J03	G04/D4	G01/G02 (Bring)	J01		
2030-2100	J01/D2/G03	J04/J03	G04/D4	G02 (Bring)	MIL Håndball		
2100-2130	J01/D2/G03	J01/G03	G01/G02	J01/G02	MIL Håndball		
2130-2200	Melhus kommune	J01/D2/G03	G01/G02/H3	J01/D2	MIL Håndball		
2200-2230	Melhus kommune	J01/D2/G03	G01/G02/H3	J01/D2	MIL Håndball		
2230-2300							

FORDELING AV TRENINGSTID HORGHALLEN							
	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
1700-1730	Hovin/ TrønderLyn G10+G10+G11	Flå/ Lundamo J13	Hovin/ TrønderLyn G10+G10+G11	Flå/ Lundamo J11/12	Gauldal Fotball		
1730-1800	Hovin/ TrønderLyn G10+G10+G11	Flå/ Lundamo J13	Hovin/ TrønderLyn G10+G10+G11	Flå/ Lundamo J11/12	Gauldal Fotball		
1800-1830	Hovin/ TrønderLyn J16	G04	Hovin/ TrønderLyn J14+ J14	J05	Flå/ Lundamo IL		
1830-1900	Hovin/ TrønderLyn J16	G04	Hovin/ TrønderLyn J14+ J14	J05	Flå/ Lundamo IL		
1900-1930	Hovin/ TrønderLyn J16+ J15	G04/G01/G02	Hovin/ TrønderLyn J14+J15	J05	Flå/ Lundamo IL		
1930-2000	Hovin/ TrønderLyn J15	G01/G02	Hovin/ TrønderLyn J15	J03/J04	Flå/ Lundamo IL		
2000-2030	Hovin/ TrønderLyn J14+J15	G01/G02	Hovin/ TrønderLyn J15	J03/J04	Flå/ Lundamo D4/D5		
2030-2100	Hovin/ TrønderLyn J14+J14		Hovin/ TrønderLyn J16	J03/J04	Flå/ Lundamo D4/D5		
2100-2130	Hovin/ TrønderLyn J14+J14	Flå/Lundamo D4/H4	Hovin/ TrønderLyn J16	Flå/ Lundamo D4/D5			
2130-2200	Hovin/ TrønderLyn D5	Flå/Lundamo D4/H4	Hovin/ TrønderLyn Herre trim	Flå/ Lundamo D4/D5			
2200-2230	Hovin/ TrønderLyn D5	Flå/Lundamo D4/H4	Hovin/ TrønderLyn Herre trim	Flå/ Lundamo D4/D5			
2230-2300	Hovin/ TrønderLyn D5	Flå/Lundamo D4/H4	Hovin/ TrønderLyn Herre trim	Flå/ Lundamo D4/D5			

FORDELING AV TRENINGSTID Lundahallen							
	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
1700-1730	Hovin/TrønderLyn	Flå/Lundamo J11/12	Hovin Mini håndball	Flå/Lundamo mini	Gauldal Fotball	Løkkefotball 10-12 Hovin IL	Gauldal Fotball
1730-1800	Hovin/TrønderLyn	Flå/Lundamo J11/12	Hovin Mini håndball	Flå/Lundamo mini	Gauldal Fotball		Gauldal Fotball
1800-1830	Hovin/TrønderLyn	Flå/Lundamo J11/12	Leik IL	Flå/Lundamo J10	Hovin/TrønderLyn		Gauldal Fotball
1830-1900	Hovin/TrønderLyn	Flå/Lundamo J11/12	Leik IL	Flå/Lundamo J10/MGH	Hovin/TrønderLyn		Gauldal Fotball
1900-1930	Leik IL	G07	Leik IL	G06	Hovin/TrønderLyn		Gauldal Fotball
1930-2000	Leik IL	G07	Leik IL	G06	MIL Fotball		Lundamo Volleyball
2000-2030	Leik IL	Flå/Lundamo J13	MIL/GIL	G06	MIL Fotball		Lundamo Volleyball
2030-2100	Gauldal Fotball	Flå/Lundamo J13	MIL/GIL	Gauldal Fotball	MIL Fotball		Lundamo Volleyball
2100-2130	Gauldal Fotball	Hovin/ TrønderLyn Dame trim	MIL Fotball	Gauldal Fotball			
2130-2200	Gauldal Fotball	Hovin/ TrønderLyn Dame trim	MIL Fotball	Gauldal Fotball			
2200-2230			MIL Fotball				
2230-2300							

FORDELING AV TRENINGSTID I C-bygget							
	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
1600-1630						Melhus fotball	
1630-1700		Melhus skolekorps				kl 0900 - 1200	
1700-1730	LHL Hjertegruppe	Melhus skolekorps	J2012	J2010	MIL Fotball		
1730-1800	LHL Hjertegruppe	Melhus skolekorps	J2012	J2010	MIL Fotball		
1800-1830		Melhus skolekorps	G2012/G2011	Taekwon Do	MIL Fotball		G06
1830-1900	Melhus Janitsjarkorps	Melhus skolekorps	G2012/G2011	Taekwon Do	MIL Fotball		G06
1900-1930	Melhus Janitsjarkorps	Melhus skolekorps	MIL Dans	Taekwon Do	MIL Fotball		
1930-2000	Melhus Janitsjarkorps	Melhus skolekorps	MIL Dans	Taekwon Do	MIL Fotball		
2000-2030	Melhus Janitsjarkorps	Melhus skolekorps	MIL Dans	Taekwon Do	Idrettsvegen Bofellesskap		
2030-2100	Melhus Janitsjarkorps	Taekwon Do	MIL TRIM	MIL TRIM	Idrettsvegen Bofellesskap		
2100-2130	Melhus Janitsjarkorps	Taekwon Do	MIL TRIM	MIL TRIM			
2130-2200	Melhus Janitsjarkorps	Taekwon Do	MIL Uorg				
2200-2230	Melhus Janitsjarkorps		MIL Uorg				
2230-2300	Melhus Janitsjarkorps		MIL Uorg				

FORDELING AV TRENINGSTID BREKKÅSEN SKOLE							
	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730	Allidrett GIL	Allidrett GIL	Allidrett GIL		Orientering MIL	KL 0900 - 1200	Gimse fotball
1730-1800	Allidrett GIL	Allidrett GIL	Allidrett GIL		Orientering MIL	Melhus Ski	Gimse fotball
1800-1830	Allidrett GIL	Allidrett GIL	Allidrett GIL		Orientering MIL		Gimse fotball
1830-1900	Allidrett GIL	Allidrett GIL	Allidrett GIL		Orientering MIL		Gimse fotball
1900-1930	Gimse Fotball	Gimse Fotball			Orientering MIL		Gimse fotball
1930-2000	Gimse Fotball	Gimse Fotball			Gimse IL Fotball		Gimse fotball
2000-2030	Gimse Fotball	Dametrin GIL			Gimse IL Fotball		Svanholm
2030-2100	Herretrim GIL	Dametrin GIL			Gimse IL Fotball		Svanholm
2100-2130	Herretrim GIL	Dametrin GIL	Idrettsbarnehagen	Gimse IL fotball	Gimse IL Fotball		Svanholm
2130-2200	Herretrim GIL	Nabotrim	Idrettsbarnehagen	Gimse IL fotball	Gimse IL Fotball		Svanholm
2200-2230	Herretrim GIL	Nabotrim	Idrettsbarnehagen	Gimse IL fotball	Gimse IL Fotball		Svanholm
2230-2300	Herretrim GIL	Nabotrim	Idrettsbarnehagen	Gimse IL fotball	Gimse IL Fotball		Svanholm

FORDELING AV TRENINGSTID HØYEGGEN SKOLE							
	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
1600-1630							
1630-1700							
1700-1730	MIL/GIL		Mil allidrett	MIL Fotball			Mil Fotball
1730-1800	MIL/GIL		Mil allidrett	MIL Fotball			Mil Fotball
1800-1830	MIL/GIL		Mil allidrett	MIL Fotball			Mil Volleyball
1830-1900	MIL Volleyball		Mil allidrett	MIL Fotball			Mil Volleyball
1900-1930	MIL Volleyball		Taekwon Do				Mil Volleyball
1930-2000	MIL Volleyball		Taekwon Do				Mil Volleyball
2000-2030	Volleyball oldboys		Taekwon Do				Mil Volleyball
2030-2100	Volleyball oldboys						Mil Volleyball
2100-2130	Volleyball oldboys						
2130-2200	Volleyball oldboys			MIL Uorg			
2200-2230				MIL Uorg			
2230-2300							

FORDELING AV TRENINGSTID FLÅ SKOLE							
	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
1600-1630						KL 1000 Gimse IL	
1630-1700							
1700-1730	Flå IL	GFK	FLÅ IL	GFK	GFK		
1730-1800	Flå IL	GFK	FLÅ IL	GFK	GFK		
1800-1830	Flå IL	GFK	FLÅ IL	FLÅ IL	GFK		
1830-1900	Flå IL	Flå IL	FLÅ IL	FLÅ IL	GFK		
1900-1930	GFK	Flå IL	FLÅ IL	FLÅ IL			
1930-2000	GFK	Flå IL	FLÅ IL	FLÅ IL			
2000-2030	GFK	Flå IL	Flå Musikkorps	FLÅ IL			
2030-2100	GFK	Flå IL	Flå Musikkorps	FLÅ IL			
2100-2130		Flå IL	Flå Musikkorps				
2130-2200		Flå IL	Flå Musikkorps				
2200-2230			Flå Musikkorps				
2230-2300							